



Faalangst-
training voor
kinderen en
jongeren van
9 t/m 15 jaar

Koele Bikkels



sociaal werk
de schans

Ben je bang om iets fout te doen op school, bij sport of in de omgang met anderen? Loop je vaak vast met je taken doordat je bang bent dat het mislukt?

Dan heb je te weinig vertrouwen in je eigen kunnen. En dat is zonde. Tijd om de faalangst aan te pakken!

Voor wie

De training is bedoeld voor kinderen vanaf 9 jaar en jongeren t/m 15 jaar. De training wordt gegeven in aparte leeftijdsgroepen.

Wat houdt de training in?

Tijdens de training leer je op een andere manier te denken. Dit heet Bikkeldenken. Daardoor kan je met meer zelfvertrouwen je taken aanpakken.

Je ervaart minder stress en ziet daardoor minder tegen activiteiten op.

Tijdens de training leer je via spelvormen en opdrachten meer over jezelf. Je leert ontspannen en relativeren.



**Pak je faalangst
aan en krijg meer
vertrouwen in
jezelf!**

Informatie

Een training bestaat uit 6 bijeenkomsten.

Een training start wanneer er voldoende deelnemers zijn. Voordat de training begint, hoor je op welke locatie deze plaatsvindt.

Meedoen aan de training is gratis.

Aanmelden

Aanmelden kan via trainingen@sociaalwerkdeschans.nl of telefoonnummer: (0594) 745 620

Sociaal Werk De Schans

Lindensteinlaan 44
9351 KG Leek
Postbus 50
9460 AB Gieten
t (0594) 745 620

www.sociaalwerkdeschans.nl
info@sociaalwerkdeschans.nl

Voor uw rechten (o.a. klachten en privacy) verwijzen we naar de folder 'Uw rechten, onze plichten' op de website onder het kopje Privacy Statement.